



## Survei prestasi dan faktor kepercayaan diri pada atlet futsal venus angels Semarang

### *Achievement survey and confidence factors in venus angels futsal athletes Semarang*

Slamet Alamsyah<sup>1</sup>, Agus Kristiyanto<sup>2</sup>, Fadilah Umar<sup>3</sup>, Slamet Riyadi<sup>4</sup>  
<sup>1,2,3,4</sup> Universitas Sebelas Maret, Indonesia

Email: [alamsyah.5@student.uns.ac.id](mailto:alamsyah.5@student.uns.ac.id)<sup>1</sup>, [agus\\_k@staff.uns.ac.id](mailto:agus_k@staff.uns.ac.id)<sup>2</sup>,  
[fadilahumar@staff.uns.ac.id](mailto:fadilahumar@staff.uns.ac.id)<sup>3</sup>, [slametriyadi70@staff.uns.ac.id](mailto:slametriyadi70@staff.uns.ac.id)<sup>4</sup>

---

#### ABSTRAK

Tujuan penelitian ini yaitu untuk survei prestasi dan faktor kepercayaan diri pada atlet futsal Venus Angels Semarang. Penelitian ini akan dilaksanakan di lapangan futsal venus yang merupakan tempat latihan klub Venus Angels Semarang yang beralamatkan di jalan Gendong Raya, Sendangmulyo, Kecamatan Tembalang, Kota Semarang. Populasi pada penelitian ini ialah seluruh anggota futsal putri Venus Angels Semarang yang mengikuti pertandingan Liga Nusantara Jawa Tengah tahun 2021. Sampel diambil menggunakan metode *total sampling* sebanyak 16 pemain. Teknik pengumpulan data menggunakan triangulasi yaitu wawancara, observasi, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan analisis deskriptif kualitatif. Hasil penelitian diperoleh bahwa pada turnamen resmi asosiasi futsal provinsi (AFP) Venus Angels belum pernah mendapatkan juara satu. Pada ajang liga futsal nusantara regional jawa tengah yang di ikuti dari tahun 2017, 2018, 2019 dan 2021 hanya menempati peringkat dua dan tiga. Masih kurangnya kepercayaan diri pemain Venus Angels untuk memenangkan pertandingan. Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan bahwa masih kurangnya kepercayaan diri pemain futsal Venus Angels. Hal ini nampak ketika bertemu lawan yang sulit. Menyebabkan negatif *self-talk* pada pemain membuat kurangnya kepercayaan diri dan motivasi yang mengakibatkan performa saat bertanding kurang maksimal.

**Kata Kunci:** kepercayaan diri; atlet; futsal

*The purpose of this study was to survey achievement and confidence factors in futsal athletes, Venus Angels Semarang. The population in this study were all members of the Venus Angels Semarang women's futsal who took part in the 2021 Central Java Nusantara League competition. Samples were taken using the total sampling method of 16 players. Data collection techniques using triangulation, namely interviews, observation, and documentation. Data analysis used descriptive qualitative analysis. The results showed that in the official tournament of the provincial futsal association (AFP) Venus Angels had never won first place. In the Central Java regional archipelago futsal league which was participated in from 2017, 2018, 2019 and 2021 only ranked second and third. There is still a lack of confidence from the Venus Angels players to win the game. Based on the results of the study it can be concluded that there is still a lack of confidence in Venus Angels futsal players. This is evident when meeting a difficult opponent. Causing negative self-talk in players creates a lack of confidence and motivation which results in less than-optimal performance during matches.*

**Keywords:** self confidence; athlete; futsal

---

#### INFO ARTIKEL

##### **Riwayat Artikel:**

Diterima : 15 Juni 2023  
Disetujui : 22 Juni 2023  
Tersedia secara Online Juli 2023  
Doi: <http://dx.doi.org/10.20527/multilateral.v22i4.16462>

##### **Alamat Korespondensi:**

Slamet Alamsyah  
Program Studi Ilmu Keolahragaan,  
Fakultas Keolahragaan, Universitas  
Sebelas Maret, Indonesia  
Email: [alamsyah.5@student.uns.ac.id](mailto:alamsyah.5@student.uns.ac.id)



## PENDAHULUAN

Futsal merupakan salah satu permainan yang sangat digemari oleh masyarakat Indonesia yang kini sangat diminati untuk dimainkan (Hakim et al., 2020). Futsal merupakan olahraga permainan yang dilakukan di dalam ruangan yang mirip atau sejenis dengan sepakbola, setiap tim terdiri dari lima pemain inti dan berbeda dengan sepakbola yang berjumlah 11 pemain (Sugiarto et al., 2020). Ukuran lapangan futsal berukuran 20x40 m berbeda dengan ukuran lapangan sepakbola (Aprilianto & Fahrizqi, 2020). Bentuk lapangan yang relatif kecil, pemain dituntut untuk meminimalisir kesalahan. Olahraga futsal merupakan permainan cepat dan dinamis (Setiawan et al., 2021). Oleh karena itu, dibutuhkan kerja sama tim yang baik dengan *passing* yang baik, tidak hanya mencoba melewati tim lawan dengan *dribble* (Fahrizqi, 2018).

Salah satu tim futsal putri di kota Semarang bernama Venus Angels. Sekretariatnya terletak di Jalan Prof. Suharso Sendang Mulyo Semarang. Pada 20 Februari 2015, direktur Andri Surya Putra, pelatih kepala Paulus Chandra O, asisten pelatih Fikie Saputra, S.Pd, dan pelatih kustodian Mulky Mughty mendirikan Venus Angels Semarang. Klub Venus Angels telah menarik banyak pemain dari berbagai sekolah menengah, universitas, dan lokasi futsal putri di Jawa Tengah khususnya di Kota Semarang terlihat mengalami kemajuan berkat klub futsal Venus Angels Semarang.

Venus Angels Semarang juga menjadi salah satu wadah untuk mengembangkan kemampuan futsal, hal ini dibuktikan dengan adanya latihan-latihan setiap hari senin dan rabu di lapangan futsal Venus Sendangmulyo Tembalang. Kaitannya dengan pembinaan untuk meningkatkan kapasitas para atlet, khususnya pemain futsal perlu adanya latihan (Priya Pratama et al., 2018). Latihan yang baik adalah suatu kegiatan yang direncanakan yang tersistematis dengan mengikuti atribut-atribut permainan yang berbeda, aksesibilitas waktu, dan atlet yang akan dibinanya (Iqbal et al., 2019). Untuk melakukan yang terbaik, atlet harus tumbuh baik secara fisik maupun intelektual secara seimbang (Salahuddin et al., 2021). Tanpa pelatihan mental, meningkatkan bakat teknis, taktis, dan fisik seseorang akan berdampak buruk (Mailani, 2016). Karena energi mental menjadi bahan bakar dan memperkuat keterampilan fisik, teknis, dan taktis dalam performa olahraga (Ilham et al., 2021).

Kesuksesan dan kepastian bagi seorang atlet untuk menunjukkan potensi penuhnya, motivasi sangatlah penting (Hadi, 2019). Jika mereka kekurangan dorongan dan kepercayaan diri, kinerja mereka akan terpengaruh secara signifikan selama kompetisi (Festiawan, 2020). Kepercayaan diri dan motivasi berprestasi menjadi masalah yang sangat serius pada pemain Venus Angels di beberapa turnamen yang diikuti.

## METODE

Penelitian ini akan dilaksanakan di lapangan futsal venus yang merupakan tempat latihan klub Venus Angels Semarang yang beralamatkan di jalan Gendong Raya, Sendangmulyo, Kecamatan Tembalang, Kota Semarang. Populasi pada penelitian ini ialah seluruh anggota futsal putri Venus Angels Semarang yang mengikuti pertandingan Liga Nusantara Jawa Tengah tahun 2021. Sampel diambil menggunakan metode *total sampling* sebanyak 16 pemain dengan kriteria usia maksimal 21 tahun atau maksimal kelahiran tahun 2000. Teknik pengumpulan data menggunakan triangulasi yaitu wawancara, observasi, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan analisis deskriptif kualitatif.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Hasil Penelitian

Pada turnamen resmi yang diselenggarakan oleh asosiasi futsal provinsi (AFP) Venus Angels belum pernah mendapatkan juara satu. Pada ajang liga futsal nusantara regional jawa tengah yang di ikuti dari tahun 2017, 2018, 2019 dan 2021 hanya menempati peringkat dua dan tiga. Data hasil kejuaraan yang diperoleh oleh Venus Angels dapat dilihat pada uraian tabel berikut:

Tabel 1. Daftar Prestasi Venus Angels Semarang

Kejuaraan	Tempat	Tahun	Hasil
Dekan Cup UKSW Salatiga	UKSW	2015	Juara 3
Kemerdekaan Cup	Purwodadi	2016	Juara 2
Dekan Cup UIN Walisongo	Gor UIN Walisongo	2016	Juara 3
Kemerdekaan Cup	Purwodadi	2017	Juara 2
Planet Futsal Dempet	Planet Futsal	2017	Juara 1
Liga Nusantara Regional Jateng	Score Purwokerto	2017	Juara 2
Liga Nusantara Regional Jateng	GOR Tegal Selatan	2018	Juara 3
Djarum Venus Open	Venus Futsal	2018	Juara 3
Karya Buah Cup Open	Karya Buah Futsal	2018	Juara 3
Semarang Futsal League	GOR Patriot	2019	Juara 2
Liga Nusantara Regional Jateng	GOR Tegal Selatan	2019	Juara 2
Anniversary Ababil Cup	Purworejo	2020	Juara 1
Semarang Futsal League	GOR Manunggal	2020	Juara 2
AFK Championship	Venus Futsal	2020	Juara 1
Liga Nusantara Jawa Tengah 2021	GOR Manunggal Jati	2021	Juara 3

Hasil demikian didapat salah satunya adalah karena faktor psikologis pemain, negatif *self-talk* pada pemain membuat kurangnya kepercayaan diri, motivasi berprestasi yang mengakibatkan performa saat bertanding kurang maksimal.

## **Pembahasan**

Kepercayaan diri dan motivasi berprestasi merupakan salah satu hal yang sangat penting dan dibutuhkan untuk mencapai performa yang maksimal (Ferdy Irawan & Limanto, 2021). Jika seorang atlet memiliki kepercayaan diri dan motivasi berprestasi yang rendah akan sangat berpengaruh terhadap performa atlet pada saat bertanding (Wimala et al., 2019). Faktor psikologis memainkan peran penting dalam performa pemain untuk meraih prestasi yang diinginkan, 80% dari faktor kemenangan atlet professional dikendalikan oleh faktor psikologis (Grushkoa et al., 2019). Futsal adalah permainan yang sangat sulit yang mengandalkan taktik dan rencana yang sulit selain tantangan fisik (Wijayanti & Kushartanti, 2014). Lapangan futsal yang tergolong kecil memaksa pemain untuk berfikir cepat dan berbuat pintar, pemahaman tentang strategi dan taktik dari pelatih merupakan suatu hal yang tidak mudah, apalagi untuk mengaplikasikan didalam pertandingan karena berhubungan dengan mental yang dipengaruhi oleh kecemasan pemain (Aguss & Yuliandra, 2021). Ketidakmampuan atlet untuk memahami dan mengembangkan kapasitas mereka, bisa mempengaruhi performanya saat bermain (Eubank et al., 2017).

Kendati demikian, faktor lain yang membuat kinerja pemain tidak maksimal yaitu kurangnya motivasi berprestasi dari pada pemain Venus Angels. Dalam beberapa turnamen yang di ikuti, masih nampak belum adanya motivasi berprestasi dari pemain. Motivasi berprestasi yang tinggi akan mencoba setiap ujian dan permainan yang merepotkan. Atlet yang memiliki motivasi tinggi dalam diri mereka menyukai kesulitan dalam bersaing, tidak menyerah secara mudah dengan musuh yang bagus dan selalu optimis dalam bersaing karena mereka ingin mencapai hasil seperti juara dalam bertanding (Supriyanto, 2017). Atlet yang percaya diri selalu berpikir positif untuk menunjukkan keadaan terbaiknya dan meningkatkan kepercayaan dirinya pada kemampuan untuk melakukannya, sehingga mereka selalu melakukan hal ini (Abdillah & Ashadi, 2018).

Kekuatan mental berdampak pada penampilan atlet saat bertanding. Di bidang olahraga, kepercayaan diri sangat kuat pada penampilan atlet (Prastyo et al., 2017). Bagi para atlet, bertanding bukan hanya masalah menang dan mengalahkan lawan, tetapi juga kemampuan untuk mengalahkan rasa takut dalam diri mereka. Atlet yang percaya diri selalu berpikir positif untuk menunjukkan keadaan terbaiknya dan meningkatkan kepercayaan dirinya pada kemampuan untuk melakukannya, sehingga mereka selalu melakukan hal ini (Rinanda & -, 2019). Kurangnya kepercayaan diri pemain Venus Angels nampak ketika bertemu lawan yang sulit terlihat sekali masih kurangnya adanya kepercayaan diri pemain untuk memenangkan pertandingan dan jika sudah tertinggal gol terlebih dahulu maka akan sulit untuk membalikan keadaan.

## SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan bahwa masih kurangnya kepercayaan diri pemain futsal Venus Angels. Hal ini nampak ketika bertemu lawan yang sulit. Menyebabkan negatif *self-talk* pada pemain membuat kurangnya kepercayaan diri dan motivasi yang mengakibatkan performa saat bertanding kurang maksimal.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, G. D., & Ashadi, K. (2018). Pemahaman pelatih sekolah sepakbola se kota Madiun tentang physiological recovery. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(1), 1–8.
- Aguss, R. M., & Yuliandra, R. (2021). The effect of hypnotherapy and mental toughness on concentration when competing for futsal athletes. *Medikora*, 20(1), 53–64. <https://doi.org/10.21831/medikora.v20i1.36050>
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Ukm Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 1–9. <https://doi.org/10.33365/joupe.v1i1.122>
- Eubank, M., Nesti, M., & Wood, M. L. (2017). A culturally informed approach to mental toughness development in high performance sport. *International Journal of Sport Psychology*, 48(3), 206–222. <https://doi.org/10.7352/IJSP.2017.48.206>
- Fahrizqi, E. B. (2018). Hubungan panjang tungkai, power tungkai unit kegiatan mahasiswa olahraga futsal perguruan tinggi. *Journal of S.P.O.R.T*, 2(1), 32–42.
- Ferdy Irawan, Y., & Limanto, D. (2021). Pengaruh Kecerdasan Emosi dan Kesiapan Diri Terhadap Pertandingan Pada Pemain Walet Muda Futsal Academy Kebumen Tahun 2020. *JUMORA: Jurnal Moderasi Olahraga*, 1(1), 18–26. <https://doi.org/10.53863/mor.v1i01.130>
- Festiawan, R. (2020). Pendekatan Teknik dan Taktik: Pengaruhnya Terhadap Keterampilan Bermain Futsal. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(2), 143–155. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v3i2.1080>
- Grushkoa, A. I., Isaevb, A. V., Kaminskyc, I. V., Leonovd, S. V., & Polikanovae, I. S. (2019). Modern trends of sport psychology in Russian psychological society. *Papeles Del Psicologo*, 40(1), 64–73. <https://doi.org/10.23923/pap.psicol2019.2883>
- Hadi, R. (2019). Pengaruh Metode Latihan Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Futsal. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu*

*Keolahragaan*, 3(2), 108–116. <https://doi.org/10.24114/so.v3i2.15201>

- Hakim, A. L., Subandowo, M., & Rohman, U. (2020). Pengaruh Circuit Training dan Interval Training Dalam Tes Kebugaran Jasmani pada Ektrakurikuler Futsal Siswa SMP. *Jurnal Kejaora: Jurnal Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga*, 5(11), 62–65.
- Ilham, T. R., Pujiyanto, D., & Arwin, A. (2021). Pengaruh Latihan Plyometrics (Hurdle Hops dan Ladder Drill) Terhadap Kecepatan Dribbling Futsal Putri Tim Jugador Bonita Rafflesia. *SPORT GYMNASTICS: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(1), 34–45. <https://doi.org/10.33369/gymnastics.v2i1.14818>
- Iqbal, M., Asmawi, M., Tangkudung, J., Dlis, F., & Saputra, S. A. (2019). Interactive Multimedia Development in Futsal Basic Techniques. *Journal of Education, Health and Sport*, 9(10), 121–131.
- Mailani, A. (2016). Tingkat Keterampilan Bermain Futsal Peserta Didik Putera yang Mengikuti Ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Imogiri Bantul. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 5(4), 1–8.
- Prastyo, B. W., Sugiyanto, & Doewes, M. (2017). The Development Model of the Basic Techniques of Exercise and Physical Exercise on Futsal Players Level Intermediate. *European Journal of Physical Education and Sport Science*, 2(3), 50–58.
- Priya Pratama, A., Sugiyanto, S., & Kristiyanto, A. (2018). Sumbangan Koordinasi Mata-Kaki, Kelincahan, Keseimbangan Dinamis Dan Fleksibilitas Togok Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Sepak Bola (Studi Korelasional Pada Pemain Sepak Bola Mahasiswa Universitas Nusantara PGRI Kediri) The Contribution. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(1), 15–27. <http://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjkVolume4Nomor1Tahun2018>
- Rinanda, F. Z., & -, H. (2019). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dengan Agresivitas pada Atlet Futsal. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 3(1), 37–45. <https://doi.org/10.22146/gamajop.42398>
- Salahuddin, M., Haluti, A., & Nurhikmah. (2021). Futsal sports coaching achievements of Banggai regency (A case study in Banggai regency). *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 9(1), 117–123. <https://doi.org/10.13189/saj.2021.090116>
- Setiawan, W. A., Festiawan, R., Heza, F. N., Kusuma, I. J., Hidayat, R., & Khurrohman, M. F. (2021). Peningkatan Keterampilan Dasar Futsal Melalui Metode Latihan Passing Aktif dan Pasif. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(2), 270–278.

- Sugiarto, T. (Universitas N. M., Tomi, A. (Universitas N. M., & Fauzi, I. A. (Universitas N. M. (2020). Upaya Meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal Menggunakan Metode Drill. *Sport Science and Health*, 2(3), 210–214.
- Supriyanto, E. (2017). Hubungan Kematangan Emosi dan Agresifitas Pada Pemain Sepak Bola Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi*, 10(2), 183–191.
- Wijayanti, D. I. P. R., & Kushartanti, B. M. W. (2014). Model tes keterampilan dasar futsal bagi pemain KU 10-12 tahun. *Jurnal Keolahragaan*, 2(1), 32–45.
- Wimala, A. S., Doewes, M., & Hidayatullah, M. F. (2019). Development of Dribbling and Shooting Exercise Models in Futsal Sports (Development Study of POK Futsal Achievement Training in Sebelas Maret University). *International Journal of Multicultural and Multireligious Understanding*, 6(1), 346. <https://doi.org/10.18415/ijmmu.v6i1.619>