



Edukasi pentingnya menulis pada guru olahraga di MGMP PJOK SMP jayapura

Education on the importance of writing for sports teachers at MGMP PJOK SMP jayapura

Miftah Fariz Prima Putra¹, Sutoro², Grace Janice Martha Mantiri³, Tri Setyo Guntoro⁴, Agus Zainuri⁵, Evi Sinaga⁶, Gerdha Kristina Ivony Numberi⁷, Carles Mulait⁸, Ami Cristina Pigome⁹, Ikhsan¹⁰, Rita Watiningsih¹¹, Nanda Aprilia Gandinni¹²
¹⁻¹² Univerassitas Cenderawasih, Jayapura, Indonesia
Email: mifpputra@gmail.com¹

ABSTRAK

Tujuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat (PkM) ini adalah untuk mengedukasi pentingnya menulis dan cara menulis yang mudah pada guru olahraga di MGMP PJOK SMP Kota Jayapura. Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan melalui empat tahapan, yaitu: persiapan, pendidikan atau pelatihan, penguatan, dan evaluasi. Hasil kegiatan PkM menunjukkan sebanyak 21 guru olahraga tingkat SMP di Kota Jayapura, Papua, mengikuti kegiatan tersebut. Sebanyak 80.95% atau 17 orang adalah guru olahraga laki-laki sedangkan 19.05% atau 4 orang adalah guru perempuan. Secara usia, rata-rata usia peserta PkM adalah 34.57 ± 10.62 tahun dengan usia guru yang termuda adalah 23 tahun sedangkan yang senior 57 tahun. Berdasarkan pengalaman, tampak bahwa rata-rata peserta memiliki pengalaman mengajar selama 8.95 tahun dan bahkan terdapat yang sudah mengajar 29 tahun. Sebanyak 85.71% peserta PkM menyatakan belum pernah menulis artikel dan sebanyak 90.48% belum pernah menulis buku. Sebanyak 90.5% peserta menyebutkan belum pernah menggunakan aplikasi references tools. Sebanyak 85% peserta dapat memahami dengan baik materi penulisan yang diberikan dan peserta sangat tertarik untuk membuat tulisan bertema olahraga pendidikan, olahraga rekreasi, serta olahraga prestasi.

Kata kunci: guru olahraga; cara menulis; MGMP PJOK.

This community service activity (PkM) aims to disseminate the importance of writing and to train teachers in physical education at the Physical Education Teachers Forum (MGMP PJOK) of junior high schools in Jayapura City. This community service activity was carried out through four stages, namely: preparation, education or training, strengthening, and evaluation. As many as 21 junior high school physical education teachers in Jayapura City, Papua, participated in this activity (17 males and 4 females). In terms of age, the average age of PkM participants is 34.57 ± 10.62 years with the youngest teacher being 23 years old while the oldest is 57 years old. Based on experience, it appears that the average participant has 8.95 years of teaching experience, and some have even taught for 29 years. As many as 85.71% of PkM participants stated that they had never written an article and 90.48% had never written a book. As many as 90.5% of participants said they had never used the reference tools application. As many as 85% of participants could understand the written material provided well and the participants were very interested in writing on the themes of educational sports, recreational sports, and sports achievements.

Key words: how to write, physical education teacher, MGMP PJOK.

INFO ARTIKEL

Riwayat Artikel:

Diterima : 22 Nopember 2024
Disetujui : 22 Desember 2024
Tersedia secara online Desember 2024
Doi: <http://dx.doi.org/10.20527/multilateral.v23i4.21778>

Alamat Korespondensi:

Miftah Fariz Prima Putra Fakultas
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Cendrawasih, Indonesia
Email: mifpputra@gmail.com

PENDAHULUAN

Berbagai venues olahraga yang bertaraf internasional berhasil dibangun dan berdiri dengan indah di Jayapura pasca PON ke-XX tahun 2021 digelar di

Copyright © 2024, Jurnal Multilateral, ISSN: 1412-3428 (print), ISSN: 2549-1415 (online)



Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

Papua. Hal ini menjadi daya tarik serta keunggulan dalam konteks olahraga dari daerah Jayapura, Papua. Sebagaimana diketahui, Kota Jayapura, Papua, merupakan daerah yang melahirkan banyak atlet berbakat dan hebat, baik di level nasional maupun internasional (Ita, 2019). Fakta menunjukkan, lemparan Frans Mahuze sejauh 75,58 m dalam nomor lempar lembing tahun 1991, hingga kini belum terpecahkan di tingkat nasional. Selain itu, ada juga Lisa Rumbewas yang menorehkan prestasi membanggakan untuk Indonesia di kancah internasional seperti Sea Games, Asian Games, hingga Olimpiade (3 medali di tiga olimpiade berbeda).

Itu sebabnya, tidak mengherankan bila Presiden Joko Widodo merestui Provinsi Papua sebagai Provinsi Olahraga. Bagi masyarakat di Kota Jayapura, Papua, olahraga adalah sebuah harga diri dan jati diri Orang Asli Papua (OAP) (Kogoya, 2023). Itu artinya, ada potensi besar pada masyarakat Jayapura, Papua, terutama dalam olahraga karena olahraga dianggap sebagai bagian yang melekat dalam diri OAP (Kogoya et al., 2024; Kogoya et al., 2022).

Pada tahun 2023, dalam salah satu kesempatan diskusi online dengan alumni mahasiswa olahraga (Prodi IKOR dan Prodi PJKR) Universitas Cenderawasih yang mayoritas berprofesi guru olahraga, diungkapkan oleh peserta diskusi bahwa mereka kerap kesulitan ketika menuliskan gagasan yang ada dalam pikiran ke dalam sebuah tulisan (artikel). Apa yang dirasakan oleh para guru olahraga ini sebenarnya wajar. Bukan hanya guru olahraga saja yang merasakan seperti itu. Penulis profesional juga biasa mengalami hal tersebut (Syme, 2020).

Dalam literatur yang mengulas tentang "menulis" hal ini umumnya disebut dengan *writer's block* (Herring, 2016). Apa itu *writer's block*? Secara sederhana, *writer's block* dapat dipahami sebagai suatu kondisi ketika seseorang mengalami kesulitan, kebuntuan atau kesuntukan dalam menulis suatu hal, baik itu bentuknya berupa cerita, berita, tugas, artikel, ataupun tugas akhir (Dimmick & Dimmick, 2016). Dengan kata lain, *writer's block* juga dapat dipahami sebagai bentuk keadaan sulit dalam menemukan gagasan atau ide baru yang ingin ditulis oleh seorang penulis.

Oleh karena itu, tujuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat (PkM) ini adalah untuk mengedukasi pentingnya menulis dan cara menulis yang mudah pada guru olahraga di MGMP PJOK SMP Kota Jayapura. Dengan demikian, fokus PKM ini adalah untuk memberikan edukasi terkait cara menulis dan mempublikasikan tulisan pada guru olahraga Tingkat SMP di Jayapura.

METODE

Untuk mencapai tujuan pengabdian, metode yang digunakan memodifikasi dari metode yang sudah digunakan dalam kegiatan pengabdian sebelumnya, yaitu dari tiga tahapan menjadi empat tahapan (Putra, 2022a; Putra, 2022b;

Putra, 2022c). Tahapan tersebut adalah persiapan, pendidikan atau pelatihan, penguatan, dan evaluasi. Berikut adalah gambaran keempat tahapan yang dilakukan dalam kegiatan pengabdian tersebut:

Tahap persiapan. Pada tahap ini, tim PkM melakukan koordinasi dengan guru olahraga yang tergabung dalam Musyawarah Guru Mata Pelajaran (MGMP) PJOK SMP Kota Jayapura. Tim PkM menyampaikan maksud dan tujuan kegiatan PkM pada mitra dan membuat kesepakatan-kesepakatan terkait dengan waktu dan tempat pelaksanaan kegiatan PkM.

Tahap Pendidikan atau pelaksanaan kegiatan. Pada tahap ini, tim PkM memberikan edukasi terkait dengan pentingnya menulis dan cara menulis yang mudah. Materi yang diberikan antara lain: (1) Keuntungan menulis, (2) Cara menulis bagi pemula, (3) Menulis itu mudah, (4) Sistematika artikel dan buku, (5) Proses menulis hingga menerbitkan tulisan. Pelaksanaan kegiatan PkM dilakukan di Gedung Belajar Terus Menurus, sekretariat MGMP PJOK SMP Kota Jayapura, yang terletak di Kota Raja, Jayapura.

Tahap penguatan. Pada tahap ini, tim PkM memberikan penguatan (reinforcement) agar peserta PkM tertarik untuk menulis. Selain itu, Tim PkM juga mendorong agar peserta PkM dapat berpikir dan menentukan tema tulisan yang akan ditulis. Tim PkM tidak memberikan tema khusus pada peserta PkM namun diarahkan agar tema yang dimunculkan tidak jauh dari tema olahraga. Hal ini dilakukan karena peserta kegiatan ini adalah guru olahraga sehingga apabila menulis tentang olahraga diasumsikan akan lebih mudah dilakukan.

Tahap evaluasi. Pada tahap ini, tim PkM melakukan evaluasi terkait dengan kegiatan PkM yang dilaksanakan. Evaluasi dilakukan untuk mengetahui bagaimana pengalaman peserta PkM terkait menulis dan bagaimana responnya terhadap kegiatan PkM yang dilakukan. Dalam evaluasi tersebut, beberapa pertanyaan yang diajukan antara lain: setelah Bapak/Ibu menjadi guru, apakah pernah menulis artikel populer atau artikel ilmiah? setelah Bapak/Ibu menjadi guru, apakah pernah menulis buku? Apa kendala yang Bapak/Ibu temui dalam menulis? Dengan rentang skor 1 (sangat kecil) hingga 10 (sangat besar), seberapa besar keinginan Bapak/Ibu untuk dapat menulis? Apakah Bapak/Ibu dapat memahami materi menulis yang disampaikan dalam kegiatan PkM ini? Bagaimana pendapat Bapak/Ibu terkait kegiatan PkM ini?

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil

Hasil kegiatan menunjukkan bahwa sebanyak 80.95% atau 17 orang adalah guru olahraga laki-laki dan 19.05% atau 4 orang adalah guru perempuan. Secara usia, rata-rata usia peserta PkM adalah 34.57 ± 10.62 tahun dengan usia guru yang termuda adalah 23 tahun sedangkan yang senior 57 tahun. Berdasarkan pengalaman, tampak bahwa rata-rata peserta pengalaman

memiliki pengalaman 8.95 tahun dan bahkan terdapat yang sudah mengjar 29 tahun.



Gambar 12. Pelaksanaan kegiatan

Terkait dengan pengalaman menulis, ketika diajukan pertanyaan: "Setelah Bapak/Ibu menjadi guru PJOK, apakah Bapak/Ibu pernah menulis artikel populer atau artikel Ilmiah?" sebanyak 85.71% menyatakan belum pernah. Hal yang sama ditemukan ketika diajukan pertanyaan: "Setelah Bapak/Ibu menjadi guru PJOK, apakah Bapak/Ibu pernah menulis buku?" sebanyak 90.48% menjawab belum pernah. Hasil tersebut mengindikasikan bahwa guru olahraga yang menjadi peserta kegiatan PkM tersebut masih sangat minim pengalaman dalam menulis, baik tulisan bentuk artikel maupun buku.

Sisi lain, ketika diajukan pertanyaan: "Dengan rentang skor 1 (sangat kecil) sampai dengan 10 (sangat besar), sebutkan seberapa besar keinginan Bapak/Ibu untuk bisa menulis artikel?" peserta kegiatan PkM rata-rata menjawab angka 8. Hal senada juga ditemukan ketika diberikan pernyataan: "Dengan rentang skor 1 (sangat kecil) sampai dengan 10 (sangat besar), sebutkan seberapa besar keinginan Bapak/Ibu untuk bisa menulis buku?" mayoritas guru menjawab angka 8. Hal ini mengindikasikan bahwa terdapat hasrat yang cukup tinggi dari guru olahraga untuk dapat menulis artikel maupun buku.

Kegiatan PkM ini juga menemukan bahwa sebanyak 90.5% peserta menyebutkan belum pernah menggunakan aplikasi references tools seperti mendeley, zotero, atau endnote. Di era sekarang, penggunaan aplikasi tersebut sangat membantu dalam menulis. Penulis tidak perlu repot mengatur gaya sitasi karena dalam aplikasi tersebut sudah disediakan fitur berbagai style sesuai kebutuhan. Dengan demikian, kegiatan PkM ini juga berusaha memberikan pelatihan pada guru olahraga untuk menggunakan references tools agar mempermudah proses menulis.

Terkait dengan materi PkM yang diberikan, sebanyak 85% peserta dapat memahami dengan baik materi penulisan yang diberikan dan 75% peserta tertarik untuk membuat tulisan bertema olahraga pendidikan, olahraga rekreasi,

dan olahraga prestasi. Hal ini mengindikasikan bahwa edukasi yang diberikan dalam kegiatan PkM ini dapat dipahami dengan baik. Selain itu, melalui kegiatan PkM ini, peserta juga tertarik untuk menulis yang bertema olahraga.

Berkaitan dengan kegiatan PkM ini, ketika peserta kegiatan diajukan pertanyaannya, "Bagaimana pendapat Bapak/Ibu terkait kegiatan PkM ini?" peserta PkM menyatakan sangat senang. "Kegiatan ini sangat baik dan membantu kami memahami cara menulis" ujar salah satu peserta kegiatan PkM. Selain itu, "Kami juga menjadi paham tentang alur-alur dalam menulis dan mempublikasikan tulisan" pungkas peserta kegiatan PkM. Hal ini mengindikasikan bahwa peserta kegiatan PkM puas dan senang dengan tema kegiatan ini, karena selain mendapat manfaat dari materi yang diberikan, muncul keinginan dari peserta untuk dapat menulis dan mempublikasikan tulisannya.

Pembahasan

Tujuan kegiatan ini adalah untuk mengedukasi pentingnya menulis dan cara menulis yang mudah pada guru olahraga di MGMP PJOK SMP Kota Jayapura. Hasil kegiatan PkM menemukan bahwa sebagian besar peserta belum memiliki pengalaman dalam menulis, baik dalam bentuk artikel maupun buku. Hal ini terjadi karena budaya menulis belum terbentuk di kalangan guru-guru olahraga. Itu sebabnya, tidak mengherankan bila Kemenpora melakukan pelatihan menulis pada guru olahraga untuk meningkatkan kompetensi menulisnya (Kemenpora, 2023).

Survei yang dilakukan terkait dengan kemampuan guru olahraga dalam menulis juga menunjukkan hasil yang tidak membanggakan, yaitu ditemukan kemampuan menulis yang masih rendah (Widodo et al., 2024). Hal ini sejalan dengan Hasil Ujian Kompetensi Guru (UKG) di Papua yang menunjukkan bahwa rata-rata nilai peserta UKG masih rendah dibanding nilai rata-rata UKG Nasional (Papua, 2023). Dengan kata lain, temuan dalam kegiatan PkM ini, yaitu guru olahraga belum memiliki pengalaman yang matang dalam hal menulis, baik dalam bentuk artikel maupun buku, selaras dengan temuan dan data lainnya yang berkaitan dengan guru.

Umumnya, guru-guru olahraga masih mengalami kesulitan dalam menulis karena kesempatan untuk mendapatkan pelatihan yang masih minim (Negara et al., 2021). Hal ini sesuai juga dengan yang diungkapkan oleh Gusril et al. (2023) bahwa salah satu hambatan dalam pengembangan keprofesian guru adalah rendahnya kesempatan mendapat penyuluhan terkait menulis atau mempublikasikan tulisan. Sisi lain, UU Guru dan Dosen nomor 14 tahun 2005 menganamatkan agar dilakukan pengembangan keprofesian agar kompetensi guru semakin baik sehingga tujuan pendidikan dapat efektif tercapai (Papua, 2023). Dengan demikian, rendahnya kompetensi guru olahraga dalam menulis,

sangat bisa jadi karena disebabkan rendahnya kesempatan untuk melakukan pengembangan keprofesian.

Kondisi yang dialami oleh para guru olahraga di atas tentu sangat tidak baik untuk karir ke depan mereka. Pasalnya, menulis merupakan bagian dari salah satu wujud pengembangan kompetensi guru dan hal ini termaktub dalam peraturan Direktur Jenderal Guru dan Tenaga Kependidikan Nomor 7607/B.B1/HK.03/2023 tentang petunjuk teknis pengelolaan kinerja guru dan kepala sekolah pada pasal 14 tentang pelaksanaan pengembangan kompetensi terdiri dari delapan belas hal dan pada huruf g disebutkan: "Menyusun cerita praktik yang dapat dibagikan kepada guru dan/atau kepala sekolah lain." Tidak hanya itu, untuk keperluan naik pangkat guru, menulis (karya tulis) menjadi salah satu syarat yang harus ada. Hal ini mengindikasikan bahwa kemampuan menulis menjadi sangat penting bagi guru. Itu sebabnya, ketika peserta PkM ditanya terkait dengan kegiatan ini maka peserta cenderung merespon sangat positif karena melalui kegiatan Pk Mini peserta mendapat manfaat, yaitu mengetahui bagaimana cara menulis dan mempublikasikan hasil tulisannya.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa sebanyak 85.71% peserta PkM menyatakan belum pernah menulis artikel dan sebanyak 90.48% belum pernah menulis buku. Sebanyak 90.5% peserta menyebutkan belum pernah menggunakan aplikasi references tools. Sebanyak 85% peserta dapat memahami dengan baik materi penulisan yang diberikan dan peserta sangat tertarik untuk membuat tulisan bertema olahraga pendidikan, olahraga rekreasi, dan olahraga prestasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Dimmick, K., & Dimmick, S. (2016). *47 Mind Hack for Writers*. Florida: Michael Grace Publishing LLC.
- Gusril, Komainni, A., Haris, F., Arrasyih, F., Hasnah, D., & Chaeroni, A. (2023). Pelatihan Karya Tulis Ilmiah Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan se Kecamatan Padang Barat. *Transformasi: Jurnal Pengabdian pada Masyarakat*, 3(2), 121–129. <https://doi.org/10.31764/transformasi.v3i2.17788>
- Herring, L. (2016). *On being stuck: tapping into the creative power of writer's block*. Colorado: Shambhala Publication, Inc.
- Ita, S. (2019). Pemetaan Olahraga Unggulan Papua Berbasis Wilayah Adat. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 6(2), 168–177. <https://doi.org/10.36706/altius.v6i2.8100>

- Kemenpora. (2023). *Tingkatkan Kompetensi Guru PJOK, Kemenpora Gelar Pelatihan Penulisan Karya Ilmiah*. Retrieved from <https://www.kemenpora.go.id/detail/3270/tingkatkan-kompetensi-guru-pjok-kemenpora-gelar-pelatihan-penulisan-karya-ilmiah>
- Kogoya, K, Guntoro, T. S., & Putra, M. F. P. (2022). Sports Event Image, Satisfaction, Motivation, Stadium Atmosphere, Environment, and Perception: A Study on the Biggest Multi-Sport Event in Indonesia during the Pandemic. *Social Sciences*, 11(6), 1–13. <https://doi.org/10.3390/socsci11060241>
- Kogoya, K. (2023). *Melihat Papua Dari Jendela Olahraga: Nasionalisme dan kebudayaan dalam penyelenggaraan PON XX Papua*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Kogoya, K., Hijjang, P., Ahmad, K., Guntoro, T. S., Amali, Z., Ita, S., ... Putra, M. F. P. (2024). How is the Role of Sports in Forming Nationalism? A Study on the Most Significant Sports Event in Indonesia. *SPORT TK-EuroAmerican Journal of Sport Sciences*, 13(1), 1–10. <https://doi.org/10.6018/sportk.568991>
- Negara, F. B., Sutisyana, A., Raibowo, S., Sugihartono, T., & Syafrial. (2021). Pelatihan Online Penulisan Artikel Ilmiah Kepada Guru Honorer Penjas di Kota Bengkulu. *Jurnal Dharma Pendidikan dan Keolahragaan*, 1(2), 15–23. <https://doi.org/10.33369/dharmapendidikan.v1i2.18921>
- Papua, B. (2023). *Rencana Strategis (Renstra) Balai Guru Penggerak (BGP)*. Jayapura: BGP Papua.
- Putra, M. F. P. (2022a). Belajar Berhitung Berhadiah (3B): Meningkatkan Kemampuan Berhitung Anak Asli Papua. *SIPISSANGNGI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 75. <https://doi.org/10.35329/sipissangngi.v2i2.2903>
- Putra, M. F. P. (2022b). Belajar Mengenal Huruf, Membaca, dan Menulis Bersama Melalui 3P: Meningkatkan Kemampuan Membaca Anak Asli Papua. *Jurnal Pengabdian Untuk Mu NegeRI*, 6(1), 77–82. <https://doi.org/10.37859/jpumri.v6i1.3558>
- Putra, M. F. P. (2022c). Membudayakan Berolahraga Pada Anak Asli Papua. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6(2), 952. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v6i2.8560>
- Syme, B. (2020). *Dear writer, are you in writer's block?* Montana: Hummingbird Books.

Widodo, A., Salawati, T., Salsabilla, Z. S., & Novitasari, Y. (2024). Pelatihan Penulisan Artikel Opini Keolahragaan dan Kesehatan Bagi Guru PJOK Kota Semarang. *Proficio*, 5(2), 137–143. <https://doi.org/10.36728/jpf.v5i2.3445>