



Upaya Preventif dalam Mempersiapkan Kuliah *Hybrid* di Fakultas Ilmu Komputer Universitas Jember

Erika Neferia Laurentina dan Nova El Maidah*

Fakultas Kedokteran dan Fakultas Ilmu Komputer, Universitas Jember, Indonesia

*nova.pssi@unej.ac.id

Abstrak: Perkuliahan *Hybrid* merupakan perkuliahan dengan metode kombinasi antara teknik pembelajaran tatap muka dengan metode pembelajaran *e-learning* akan dilakukan di Universitas Jember Tahun Akademik 2021/2022 Semester Genap, maka dilakukan usaha promosi kesehatan sebagai upaya preventif dengan tujuan menekan angka penularan Covid-19 di lingkungan kampus. Kegiatan ini dilakukan dengan melakukan observasi, identifikasi permasalahan, penyusunan rencana kerja dan pelaksanaannya, kemudian pada langkah akhir dilakukan evaluasi kegiatan. Kegiatan dilaksanakan mulai 13 Desember 2021 sampai dengan 23 Januari 2022. Sasaran kegiatan adalah civitas akademika Fakultas Ilmu Komputer, Universitas Jember. Kegiatan ini menghasilkan beberapa media untuk promosi kesehatan dan prosedur operasi standar pelaksanaan perkuliahan *Hybrid*. Hasil kegiatan ini merupakan peningkatan pengetahuan tentang Covid-19 dan secara tidak langsung dapat menekan penyebaran Covid-19.

Kata Kunci: Covid-19; Perkuliahan *Hybrid*; Promosi Kesehatan

Abstract: *Hybrid lectures are lectures with a combination method of face-to-face learning techniques with e-learning learning methods conducted at the University of Jember Academic Year 2021/2022. Even Semesters, then health promotion efforts are carried out as a preventive effort to reduce the transmission of Covid-19 in the campus environment. This activity is carried out by observing, identifying problems, compiling work plans, implementing them, and evaluating activities. The activity will be held from December 13, 2021, to January 23, 2022. The target of the activity is the academic community of the Faculty of Computer Science, University of Jember. This activity resulted in several media for health promotion and standard operating procedures for implementing Hybrid lectures. This activity increases knowledge about Covid-19 and can indirectly suppress the spread of Covid-19.*

Keywords: Covid-19; Hybrid Lectures; Health Promotion

© 2022 Bubungan Tinggi: Jurnal Pengabdian Masyarakat

Received: 4 April 2022

Accepted: 5 Mei 2022

Published: 9 Mei 2022

DOI : <https://doi.org/10.20527/btjpm.v4i2.5153>

How to cite: Laurentina, E. N., & dan Maidah, N. E. (2022). Upaya preventif dalam mempersiapkan kuliah hybrid di fakultas ilmu komputer universitas jember. *Bubungan Tinggi Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 358-363.

PENDAHULUAN

Universitas Jember akan melakukan perkuliahan *Hybrid* pada semester genap tahun pelajaran

2021/2022 (Pedoman Penyelenggaraan Pembelajaran Tatap Muka Semester Genap Tahun Akademik 2021/2022, 2022). Kuliah *Hybrid* merupakan

This is open access article under the CC-BY-SA license



penggabungan kuliah tatap muka dan kuliah daring. Dengan dikeluarkannya kebijakan ini, tentu perlu menjadi perhatian bagi semua civitas akademik Universitas Jember, baik pemimpin, dosen, maupun mahasiswa yang nantinya akan melakukan perkuliahan. Hal ini juga tidak terlepas dari kesediaan orang tua mahasiswa untuk memperbolehkan anaknya untuk melakukan perkuliahan luring di masa pandemi.

Batas kerumunan massa yang diizinkan pemerintah mengacu kepada level Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM). Termasuk pembatasan jumlah peserta dalam kegiatan perkuliahan tatap muka yang akan dilakukan di Universitas Jember (UNEJ) juga mengacu pada level PPKM Kabupaten Jember (Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat Level 4, Level 3 Dan Level 2 Corona Virus Disease 2019 Di Wilayah Jawa Dan Bali, 2022). Selain level PPKM, jumlah peserta perkuliahan juga bergantung kapasitas kelas yang digunakan nantinya.

Perkuliahan *hybrid* (Mufidah et al., 2019) merupakan perkuliahan dengan metode kombinasi antara teknik pembelajaran tatap muka (melakukan pertemuan belajar mengajar terbatas di kelas mengikuti mekanisme level PPKM) dengan metode pembelajaran *e-learning* (mengerjakan tugas, mengunduh modul pembelajaran melalui media manajemen pembelajaran yang telah tersedia, pertemuan menggunakan media Zoom, dan lain-lain) (Hendrayati & Pamungkas, 2016)

Meskipun sudah mendapatkan vaksinasi sampai dosis ke-2 (Redaksi Sehat Negeriku, 2022a), masyarakat masih bisa terinfeksi ulang oleh COVID-19 ini, apalagi saat ini terdapat varian terbaru, yaitu omicron. Walaupun tidak menyebabkan gejala separah varian delta, penyebaran dan tingkat infeksi dari varian omicron ini sangat

cepat dan tinggi (Redaksi Sehat Negeriku, 2022b). Dengan adanya masalah tersebut, tentunya mahasiswa Universitas Jember yang akan melakukan perkuliahan *Hybrid* harus lebih memperketat perlindungan diri selama perkuliahan dan jangan sampai dengan diadakannya perkuliahan malah menjadi *cluster* penyebaran COVID-19 (Pedoman Penyelenggaraan Pembelajaran Tatap Muka Semester Genap Tahun Akademik 2021/2022, 2022). Oleh karena itu, akan dilakukan upaya preventif antara lain melakukan visitasi dan penyuluhan mengenai penerapan protokol kesehatan di lingkungan sekitar Universitas Jember. Hal ini bertujuan agar tidak hanya civitas akademik Universitas Jember saja yang sadar akan bahaya dari COVID-19, tetapi juga masyarakat di sekitar Universitas Jember mampu menerapkan protokol kesehatan karena masyarakatlah yang berhubungan langsung dengan civitas akademik. Salah satu kegiatan yang dilakukan adalah melakukan observasi maupun visitasi di lingkungan Fakultas Ilmu Komputer (Fasilkom). Hal ini berkaitan juga dengan persiapan Fasilkom dalam menyambut perkuliahan *Hybrid*.

METODE

Pelaksanaan kegiatan yang dilakukan sebagai upaya preventif persiapan pelaksanaan perkuliahan *hybrid* adalah:

- Observasi. Dilakukan tanggal 10 dan 11 Januari 2022 bertujuan untuk mengetahui keadaan di Fasilkom. Dari hasil observasi diketahui keadaan 2 gedung utama, penerapan protokol kesehatan dalam lingkungan Fasilkom, serta sarana penunjang protokol kesehatan yang ada. Selain itu juga dilakukan diskusi langsung dengan Wakil Dekan 1 dan Wakil Dekan 2 Fasilkom UNEJ.
- Identifikasi Masalah. Dari hasil observasi maka dapat diidentifikasi masalah yang ada di Fasilkom UNEJ

yaitu promosi kesehatan dalam rangka pencegahan penularan COVID-19 dan rencana pelaksanaan perkuliahan *hybrid* pada semester genap 2021/2022.

- Penyusunan Rencana Kegiatan. Disusun berdasarkan masalah yang ditemukan saat visitasi di Fasilkom UNEJ.
- Pelaksanaan Rencana Kerja. Merupakan realisasi rencana kerja yang telah disusun, terdiri dari 2 kegiatan utama yaitu promosi kesehatan dan penyusunan prosedur standar operasional kegiatan perkuliahan *hybrid* (Rohman et al., 2020).
- Evaluasi Kegiatan. Merupakan tahapan akhir dari rangkaian kegiatan untuk memastikan kegiatan sudah terlaksana dengan baik dan perbaikan untuk kegiatan selanjutnya. Hasil dari evaluasi yang dilakukan pertemuan tatap muka terbatas telah dilaksanakan berdasarkan SOP yang telah ditetapkan. Fasilitas penunjang protokol kesehatan dan promosi kesehatan tetap dipergunakan selama berkegiatan di lingkungan kampus Fasilkom UNEJ. Ada beberapa pelanggaran ringan yang dilakukan dalam kegiatan perkuliahan tatap muka namun dengan anjuran dari pengajar bahkan oleh sesama peserta perkuliahan (telah sadar kesehatan) pelanggaran tersebut dapat diminimalisasi.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan yang dilakukan dalam rangka promosi kesehatan di lingkungan Fasilkom UNEJ berdasarkan hasil observasi yang telah dilakukan adalah penyuluhan kepada civitas akademi Fasilkom UNEJ, penempelan media promosi berupa poster, tanda menjaga jarak, serta penyediaan logistik berupa sabun cuci tangan dan masker. Selain berdasarkan hasil observasi yang telah dilakukan, kegiatan promosi kesehatan

ini juga dilakukan sebagai upaya menghambat laju penularan Covid-19 yang diharapkan juga akan mengurangi kasus meninggal karena Covid-19. Hal ini dilakukan dalam rangka menyambut perkuliahan *hybrid*, observasi, persiapan-persiapan serta pelaksanaan kerja berjalan dengan lancar, mulai dari upaya preventif pencegahan COVID-19, seperti memperketat penerapan protokol kesehatan, pemberian penyuluhan dan edukasi dan melalui SOP yang sudah dibuat. Dokumentasi fasilitas tempat cuci tangan yang tersedia di pintu gerbang barat dan adanya tanda jaga jarak tertera pada Gambar 1 dan 2.



Gambar 1 Fasilitas Tempat Cuci Tangan Pintu Gerbang Barat



Gambar 2 Tanda Jaga Jarak

Hasil observasi lingkungan Fasilkom UNEJ sudah memiliki fasilitas penunjang protokol kesehatan seperti sabun dan tempat cuci tangan (Gambar 1) serta memiliki tanda jaga jarak di fasilitas umum yang terdapat di lingkungan kampus (Gambar 2). Fasilitas umum tersebut digunakan untuk menunjang

Gerakan 5M yang merupakan cara paling efektif untuk mencegah penularan Covid-19 (Annisa, 2021) sebab walaupun sudah ada antivirus untuk Covid-19, tapi masih dirasa belum begitu efektif (Rina & Eff, 2021). Terdapat sepuluh tempat cuci tangan yang ada di lingkungan kampus Fasilkom UNEJ. Delapan tempat cuci tangan merupakan tempat cuci tangan yang ditambahkan pada masa pandemi Covid-19. Empat tempat cuci tangan berada di sekitar gerbang barat kampus Fasilkom UNEJ dan 4 tempat cuci tangan lainnya ditempatkan di lantai 2 selasar gedung perkuliahan. Sedangkan 2 tempat cuci tangan lainnya memang sudah ada sebelumnya masing-masing 1 di sayap utara dan sayap selatan gedung utama Fasilkom UNEJ. Gerakan 5M juga harus dilakukan dengan benar agar efektif untuk mencegah penularan Covid 19. Maka dibuat meteri promosi kesehatan dalam bentuk poster yang mengacu pada Gerakan 5M yang baik dan benar. Materi yang diberikan pada poster adalah Cara Memakai Masker yang Efektif (Gambar 3) (Nasir, 2020), Cara Membuang Masker yang Benar (Gambar 4), Etika Batuk dan Bersin (Gambar 5), Cara Mencuci Tangan (Gambar 6), Menjaga Jarak (Gambar 7), dan Standar Pelaksanaan Kerja di Masa Pandemi COVID-19 (Gambar 8) (TDKB Covid-19 UNEJ, 2021).

Setelah melakukan pelaksanaan program kegiatan, tentunya harus dilakukan evaluasi mengenai pelaksanaan program kegiatan, apakah sudah berjalan sesuai dengan rencana awal atau masih perlu dilakukan perbaikan. Evaluasi dilakukan dengan melihat kondisi di Fasilkom UNEJ apakah ada perbaikan dari kondisi

sebelum dilaksanakan program kegiatan. Jika memang perlu adanya perbaikan-perbaikan lain, maka perlu dilakukan rekomendasi atau memberikan surat rekomendasi kepada pimpinan Fasilkom UNEJ mengenai kondisi yang perlu di perbaiki di lingkungan Fasilkom UNEJ. Terdapat beberapa pelanggaran protokol kesehatan seperti melepas masker saat pelaksanaan perkuliahan maka perlu meningkatkan bentuk promosi kesehatan. Selain tetap dengan poster yang peserta kuliah lainnya atau dosen dapat melakukan teguran untuk kembali menggunakan masker serta memberikan rekomendasi kepada pimpinan Fasilkom UNEJ agar para dosen dapat menambahkan promosi kesehatan pada kontrak kuliah sebagai usaha untuk pelaksanaan protokol kesehatan yang benar.

Contoh penempatan kursi untuk perkuliahan tatap muka terbatas di kelas tertera pada Gambar 3.



Gambar 3 Contoh Penempatan Kursi untuk Perkuliahan Tatap Muka Terbatas

Poster tentang cara memakai masker yang efektif, cara membuang masker, etika batuk dan bersin, cara cuci tangan pakai sabun, jaga jarak, dan standar pelaksanaan kerja tertera pada Gambar 4.



Gambar 4 (a) Poster Cara Memakai Masker yang Efektif (Nasir, 2020), (b) Poster Cara Membuang Masker (c) Poster Etika Batuk dan Bersin, (d) Poster Cara Cuci Tangan Pakai Sabun, (e) Poster Jaga Jarak, dan (f) Poster Standar Pelaksanaan Kerja (TDKB Covid-19 UNEJ, 2021)

SIMPULAN

Kegiatan dalam rangka upaya preventif dalam mempersiapkan kuliah Hybrid di Fasilkom UNEJ dihasilkan SOP pelaksanaan kegiatan tatap muka terbatas dan promosi kesehatan. Kegiatan ini dilakukan untuk mengurangi penularan Covid-19 dan selama sebulan (April 2022) pelaksanaan perkuliahan *Hybrid* terbukti tidak ada kasus terkonfirmasi Covid-19 yang terjadi di

Fasilkom UNEJ karena pertemuan tatap muka terbatas (TDKB Covid-19 UNEJ). Pelanggaran protokol kesehatan dalam pelaksanaan perkuliahan tatap muka terbatas juga minimum secara tidak langsung dapat diakibatkan karena kesadaran peserta perkuliahan terhadap pencegahan penularan Covid-19 di Fasilkom UNEJ dan masyarakat secara umum.

DAFTAR PUSTAKA

- Annisa, H. (2021). Implementasi kegiatan 5m di pondok pesantren miftahul ulum kabupaten purbalingga. *Ikesma: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 17(Special), 22–28.
- Hendrayati, H., & Pamungkas, B. (2016). Implementasi model hybrid learning pada proses pembelajaran mata kuliah statistika ii di prodi manajemen fpeb upi. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 13(2). <https://doi.org/10.17509/jpp.v13i2.3430>
- Mufidah, N., Salamah, U., Muthoharoh, I., & Irfan Islamy, M. (2019). Hybrid learning dalam pembelajaran kosa kata bahasa arab pada anak berbantuan media al-mutho. *Journal al-mudarris*, 2(1), 40. <https://doi.org/10.32478/al-mudarris.v2i1.227>
- Nasir, A. M. (2020). *Cara Memakai Masker yang Benar*. Kemenkes RI & Germas. <https://infeksiemerging.kemkes.go.id/>
- Pedoman Penyelenggaraan Pembelajaran Tatap Muka Semester Genap Tahun Akademik 2021/2022, Pub. L. No. 1016/UN25/LL/2022 (2022).
- Redaksi Sehat Negeriku. (2022a). *Vaksinasi Dosis 2 Telah Mencapai 70,38% dari Target Sasaran Vaksinasi Nasional*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20220304/0239463/vaksinasi-dosis-2-telah-mencapai-7038-dari-target-sasaran-vaksinasi-nasional/>
- Redaksi Sehat Negeriku. (2022b). *Varian Omicron Terdeteksi di Indonesia*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20211216/2738991/varian-omicron-terdeteksi-di-indonesia/>
- Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat Level 4, Level 3 dan Level 2 Corona Virus Disease 2019 di Wilayah Jawa dan Bali, Pub. L. No. Instruksi Menteri Dalam Negeri Nomor 6 Tahun 2022 (2022).
- Rina, A., & Eff, Y. (2021). Archives Pharmacia SARS-Cov-2: Virologi dan Target Obat SARS-Cov-2: Virology and Drug Targets. *Archives Pharmacia*, 3, 73.
- Rohman, H., Badrudin, A., & Anwar. (2020). *Pedoman Pelaksanaan KKN Back To Village Dalam Pencegahan dan Antisipasi Dampak Covid-19*. LP2M Universitas Jember.
- TDKB Covid-19 UNEJ, T. (2021). *Buku panduan pencegahan dan penanggulangan covid-19 di lingkungan universitas jember*. Universitas Jember.