

**CONTRIBUTION OF SELF AWARENESS AND BEHAVIOR OF
RESPONSIBILITY FOR DECISION MAKING IN THE MANAGER OF
HIMBIKONS PERIOD 2019/2020 FKIP ULM**

Muhamad Noor Alfiansyahrani

Program Studi Bimbingan dan Konseling

Universitas Lambung Mangkurat

Kalimantan Selatan

Indonesia

muhamadnoora08@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study is to find a picture of self awareness and responsible behavior towards decision making for the management of Himbikons 2019/2020 FKIP ULM period. And to find out the contribution of self awareness and responsible behavior towards decision making for the management of the 2019/2020 Himbikons FKIP ULM. This study uses a quantitative approach to the type of contribution research. Data collection tools using a Likert scale questionnaire and sampling techniques by means of saturated samples that is taking the sample as a whole. Namely 50 Himbikons administrators in the 2019/2020 period became the study sample. With data analysis techniques using descriptive statistics, multiple linear regression. Results of research conducted on the management of Himbikons 2019/2020 period. in the management of self awareness, responsible behavior and decision making in the high category. The results of the data analysis technique used the Multiple Linear Regression Test and based on the results of the analysis it was found that there was a contribution between variables X1 (self awareness) and X2 (responsible behavior) simultaneously. This contributed to the decision making of 86.8% while the remaining 13.2% of decision making can be influenced by other factors. In other words, the higher self awareness and responsible behavior will make one's decision making increase or better.

Keywords: *self awareness, responsible behavior, decision making*

**KONTRIBUSI *SELF AWARENESS* DAN PERILAKU BERTANGGUNG
JAWAB TERHADAP *DECISION MAKING* PADA PENGURUS HIMBIKONS
PERIODE 2019/2020 FKIP ULM**

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui gambaran *self awareness* dan perilaku bertanggung jawab terhadap *decision making* pada pengurus Himbikons periode 2019/2020 FKIP ULM. Serta untuk mengetahui kontribusi *self awareness* dan perilaku bertanggung jawab terhadap *decision making* pada pengurus Himbikons periode 2019/2020 FKIP ULM. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian kontribusi. Alat pengumpulan data menggunakan angket skala *likert* dan teknik penarikan sampel dengan cara sampel jenuh yaitu mengambil sampel secara keseluruhan. Yaitu 50 orang pengurus Himbikons periode 2019/2020 menjadi sampel penelitian. Dengan teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif dan regresi linier berganda. Hasil dari penelitian yang dilakukan pada pengurus Himbikons periode 2019/2020, pada pengurus *self awareness*, perilaku bertanggung jawab dan *decision making* dalam kategori tinggi. Hasil dari Teknik analisis data menggunakan Uji Regresi Linier Berganda dan berdasarkan hasil analisis ditemukan bahwa adanya kontribusi antara variabel X_1 (*self awareness*) dan X_2 (perilaku bertanggung jawab) secara bersamaan. Hal tersebut memberikan kontribusi terhadap *decision making* sebesar 86,8% sedangkan sisanya yaitu 13,2% *decision making* dapat dipengaruhi oleh faktor lain. Dengan kata lain, semakin tinggi *self awareness* dan perilaku bertanggung jawab maka akan menjadikan *decision making* seseorang meningkat atau semakin baik.

Kata Kunci: *self awareness, perilaku bertanggung jawab, decision making.*

PENDAHULUAN

Perguruan tinggi merupakan sebuah pendidikan dan institusi yang sangat memiliki peran dalam pengembangan kualitas sumber daya yang berkualitas, melalui upaya pengajaran dan pelatihan seorang mahasiswa mengalami proses perubahan sikap dan tata laku seseorang atau kelompok orang dalam usaha mendewasakan dirinya, menuju kematangan dan kemandirian.

Pendidikan tinggi juga menjadikan manusia untuk dapat memberdayakan diri dalam keadaan yang akan dihadapinya, pendidikan tinggi sebagai proses pembentukan pribadi dapat diartikan sebagai suatu kegiatan yang sistematis terarah kepada terbentuknya perilaku yang bertanggung jawab. Adanya perilaku bertanggung jawab pada Mahasiswa diharapkan dapat memiliki perkembangan menjadi individu yang lebih baik dari sebelumnya dan dapat

memaksimalkan potensi yang dimiliki dalam diri Mahasiswa sehingga dapat melakukan pengambilan keputusan yang tepat saat menghadapi situasi-situasi yang dialami ketika sedang memiliki permasalahan baik dalam kegiatan akademik maupun non akademik.

Sarwono (2015: 201) mendefinisikan *decision making* sebagai proses dalam mengevaluasi satu atau lebih pilihan dengan tujuan untuk meraih hasil terbaik yang diharapkan. Agar seseorang tersebut dapat melakukan *decision making* maka diperlukan *self awareness* pada masing-masing individu.

Self awareness adalah perhatian yang berlangsung ketika seseorang mencoba memahami keadaan internal dirinya. Prosesnya semacam refleksi seseorang secara sadar memikirkan hal – hal yang ia alami berikutnya emosi – emosi mengenai pengalaman tersebut. Dengan kata lain, *self awareness* adalah keadaan ketika kita membuat diri sendiri sadar tentang diri yang sedang kita alami dan juga pikiran – pikiran kita mengenai diri tersebut (Kusumaningrum, 2016: 23). Selain itu dalam *decision making* diperlukan juga seseorang yang memiliki perilaku bertanggung jawab.

Peran seseorang yang memiliki perilaku tanggung jawab juga sangatlah penting dan dapat berpengaruh dalam melakukan *decision making* karena dengan adanya seseorang yang sadar serta bertanggung jawab atas segala konsekuensi perbuatan yang akan ataupun

telah dilakukannya, diharapkan dapat membuat seseorang tidak ragu ataupun lamban dalam memikirkan alternatif – alternatif keputusan yang akan diambilnya dengan tujuan mendapatkan hasil terbaik.

Mustari (2017) menjelaskan bahwa ciri – ciri orang yang bertanggung jawab yaitu, memilih jalan lurus, selalu memajukan diri sendiri, menjaga kehormatan diri, selalu waspada, memiliki komitmen pada tugas, melakukan tugas dengan standar yang baik, mengakui semua perbuatan, menepati janji, berani menanggung resiko atas tindakan dan ucapannya.

Hasil observasi dan wawancara peneliti lakukan dengan ketua umum sebelumnya serta dengan para pengurus Himbikons yaitu masih banyak terdapat kekurangan, kekurangan tersebut diantaranya adalah masih belum bisanya pengurus dalam melakukan pengambilan keputusan saat berorganisasi. Adapun faktor yang memengaruhi pengurus menjadi seperti itu karena masih kurang tenangnya ketika menghadapi kendala, adanya kebingungan dan rasa ragu – ragu pada pengurus khususnya yang menjadi ketua pelaksana dalam menentukan alternatif – alternatif pilihan dalam mengambil keputusan saat melaksanakan kegiatan. Hal itu dikarenakan masih memikirkan perkataan orang lain dan adanya rasa takut akan dampak yang akan terjadi setelah melakukan pengambilan keputusan. Sehingga dengan adanya *self*

awareness dan perilaku bertanggung jawab diharapkan dapat memberikan kontribusi terhadap *decision making* seseorang.

TUJUAN PENELITIAN

Penelitian memiliki tujuan untuk. Mengetahui gambaran *self awareness*, perilaku bertanggung jawab dan *decision making* pada pengurus Himbikons periode 2019/2020 FKIP ULM, dan untuk mengetahui kontribusi *self awareness*, perilaku bertanggung jawab dan *decision making* pada pengurus Himbikons periode 2019/2020 FKIP ULM.

METODE PENELITIAN

Metode penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif dengan jenis penelitian kontribusi. Populasinya yaitu seluruh pengurus Himbikons periode 2019/2020 FKIP ULM sebanyak 50. Sampel yang digunakan sebanyak 50 dengan teknik penarikan sampel jenuh penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Hal ini sering dilakukan bila jumlah populasi relatif kecil, kurang dari 3 orang atau penelitian yang ingin membuat generalisasi dengan kesalahan yang sangat kecil. Teknik pengumpulan data menggunakan pengukuran dengan skala *likert* berupa angket atau kuesioner. Uji persyaratan analisis data menggunakan uji normalitas kolmogorof-smirnov dan probability plot, uji multikolinearitas, dan uji heteroskedastisitas. Teknik analisis data

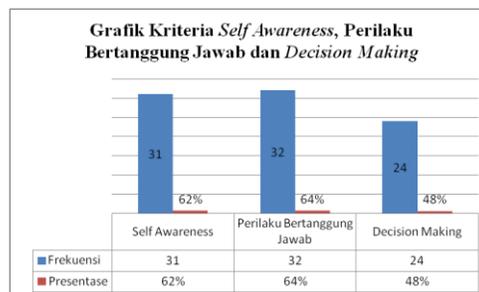
dengan menggunakan statistik ideskriptif dan aregresi linier berganda. Untuk mempermudah perhitungan analisis data menggunakan program SPSS version 21 for windows.

PEMBAHASAN

Penelitian telah dilakukan dengan membagikan kuesioner kepada pengurus, maka telah diperoleh hasil data yang diuraikan pada grafik dibawah ini:

Gambar 1.

Grafik Kriteria *Self Awareness*, Perilaku bertanggung Jawab dan *Decision Making*



Dari perolehan hasil diatas, maka dapat diketahui gambaran pengurus Himbikons periode 2019/2020 FKIP ULM. Pada variabel kepercayaan diri diketahui hasil perolehan persentase sebesar 62% atau sebanyak 31 pengurus Himbikons tergolong dalam kategori *self awareness* tinggi. Kemudian variabel perilaku bertanggung jawab diketahui hasil perolehan persentase sebesar 64% atau sebanyak 32 pengurus Himbikons tergolong pada kategori tinggi. Sedangkan pada variabel *decision making* hasil perolehan persentase sebesar 48%

atau sebanyak 24 pengurus Himbikons dalam kategori tinggi.

Dari hasil uji hipotesis yang dilihat dari perhitungan regresi linier berganda dengan program *SPSS version 21 for windows*:

Tabel 1.

Hasil Uji Regresi Linier Berganda

Model	Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
Regression	6062.694	2	3031.347	162.339	.000 ^b
Residual	877.626	47	18.673		
Total	6940.320	49			

Dari hasil regresi linier berganda dilihat dari nilai F_{hitung} di atas diketahui nilai signifikansi untuk variabel sebesar 162,339 dengan probabilitas 0.000. Karena probabilitas jauh lebih kecil dari 0.05, maka model regresi dapat digunakan untuk memprediksi *decision making* (Y) atau dapat dikatakan bahwa variabel *self awareness* (X_1) dan perilaku bertanggung jawab/ $1(X_2)$ berkontribusi dengan *decision making* (Y).

Tabel 2.

Kontribusi X_1 Dengan X_2 terhadap Y

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.935 ^a	.874	.868	4.321

a. Predictors: (Constant), Self Awareness, Perilaku/1Bertanggung Jawab

b. Dependent Variable: Decision Making

Sedangkan Dari output di atas, besarnya Adjusted R Square adalah 0,868. Hal ini berarti, 86,8% variasi *decision making* (Y) yang dihasilkan dari analisis indikator Mengidentifikasi masalah, menganalisis *alternative* penyelesaian masalah, membuat

keputusan, membuat *alternative* solusi masalah, dan mengimplementasikan *alternative* masalah, dapat dijelaskan oleh variasi variabel dari *self awareness* (X_1) dan perilaku bertanggung jawab (X_2). Dari nilai analisis skor indikator tersebutlah memberikan kontribusi X_1 dengan X_2 terhadap Y kemudian Sedangkan sisanya ($100\% - 86,8\% = 13,2\%$) dijelaskan oleh sebab – sebab yang lain.

Dalam penelitian ini belum ada ditemukan penelitian sebelumnya yang menyatakan adanya kontribusi secara bersamaan, Dimana penelitian ini untuk pertama kalinya ada didalam ranah pendidikan yang menyatakan adanya kontribusi, adapun sebagai penguat dari semua variabel sudah terlihat dari hasil variabel *self awareness* ke *decision making* dan perilaku bertanggung jawab ke *decision making*.

Dari penjelasan tersebut dapat disimpulkan bahwa *self awareness* dan perilaku bertanggung jawab yang tinggi mendasari dalam *decision making* pada pengurus Himbikons periode 2019/2020 FKIP ULM. Hal tersebut pula di dukung dengan adanya seseorang yang memiliki *self awareness* dan berani bertanggung jawab atas segala konsekuensi perbuatan yang telah dilakukan baik secara sadar maupun tidak. Artinya bahwa semakin tinggi *self awareness* dan perilaku bertanggung jawab maka akan diperoleh hasil yang tinggi juga terhadap *decision*

making pada pengurus Himbikons periode 2019/2020 FKIP ULM.

KESIMPULAN

Dari hasil yang dilakukan mengenai kontribusi *Self Awareness* dengan Perilaku Bertanggung Jawab terhadap *Decision Making* pada pengurus Himbikons periode 2019/2020 FKIP ULM masing-masing variabel *self awareness*, perilaku bertanggung jawab dan *decision making* pada pengurus Himbikons periode 2019/2020 FKIP ULM termasuk dalam klasifikasi tinggi. Untuk keseluruhan maka diketahui ada kontribusi antara *self awareness* dan perilaku bertanggung jawab terhadap *decision making* pada pengurus Himbikons periode 2019/2020 FKIP ULM

DAFTAR RUJUKAN

- Kusumaningrum, Elza. 2016. “Perbedaan Perilaku Prososial dan *Self Awareness* Terhadap Nilai Budaya Lokal Jawa Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Siswa Kyai Angeng Basyariah Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun”. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. 6(2): 17-30. (Diakses dari <http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/GBK/article/view/1014/0> [25 Agustus 2019]).
- Meinarno, Eko & A, Sarlito W. Sarwono. 2015. Psikologi Sosial. Jakarta: Salemba Humanika.
- Mustari, Mohammad. 2017. Nilai Karakter Refleksi Untuk Pendidikan. Depok: PT. Rajagrafindo Persada.